

## Unidad TAO

### + Normas y recomendaciones para el paciente en tratamiento con anticoagulante oral (sintrom®) +

**Alcance:** Pacientes en tratamiento con anticoagulante oral.

Usted está siendo tratado(a) con anticoagulantes orales (Sintrom® o Aldocumar®) para prevenir la trombosis y la embolia. Este medicamento desarrolla su efecto protector contra la trombosis alargando el tiempo que tarda la sangre en coagular. Cada paciente tiene una dosis individual, por eso debe controlarse con análisis de sangre.

El análisis de control del tratamiento anticoagulante oral (TAO) se denomina INR y se utiliza para ajustar la dosis de medicamento que usted precisa. Cada paciente tiene asignado su rango terapéutico de INR. Si el INR es inferior al rango terapéutico, el efecto anticoagulante es insuficiente y, a la inversa, si es muy superior al rango terapéutico, existe riesgo de hemorragia.

Dentro de los límites correctos, el TAO es un tratamiento muy seguro. Para evitar complicaciones es muy importante que siga las siguientes recomendaciones:

1. Es importante tomar el Sintrom® todos los días y, aproximadamente, a la misma hora. Tome exactamente la dosis indicada y nunca la modifique por su cuenta.
2. Si olvida tomarla a su hora, puede tomar esta dosis a lo largo del día (lo antes posible). Si no se acuerda de hacerlo hasta el día siguiente, **no tome el doble de dosis**, tome la dosis que corresponda a ese día. Si ha olvidado tomar el TAO un día, anote la fecha y comuníquelo en el próximo control.
3. Puede **desayunar** antes del análisis de control del TAO.
4. Procure seguir una **dieta equilibrada** y sin cambios bruscos. Si va a comenzar un régimen de adelgazamiento, especialmente vegetariano, comuníquelo antes al médico de la Unidad TAO para una especial vigilancia.
5. Tiene absolutamente **prohibida la ingesta abusiva de alcohol**, pues las bebidas alcohólicas dificultan el control del TAO. Puede seguir bebiendo vino o cerveza en pequeñas cantidades acompañando a las comidas, si tenía costumbre de hacerlo.

6. **Evite los deportes violentos** y cualquier situación que aporte riesgo de accidente.
7. Durante el tratamiento **evite las inyecciones intramusculares** ya que pueden dar lugar a hematomas. Puede ponerse vacunas, pero siempre utilizando la inyección subcutánea.
8. Como algunos fármacos pueden potenciar o inhibir los anticoagulantes orales, no debe tomar ningún otro medicamento por su cuenta sin la autorización de su médico. **No puede tomar aspirina** ni derivados del ácido acetil salicílico.
9. Cuando acuda a otro médico, infórmele de que usted está tomando anticoagulantes orales. Todo **medicamento nuevo** que haya tomado en el periodo entre dos controles, debe ser comunicado al médico de la Unidad TAO al realizar el control. Si le suspenden o le cambian las dosis de algunos de los medicamentos que toma habitualmente, comuníquelo también al médico de la Unidad TAO.
10. Debe informar al médico de la Unidad TAO de cualquier **episodio de sangrado** por leve que sea (nasal, encías, hematomas, etc...). Si el sangrado es importante acudirá al servicio de Urgencias del Hospital con un informe médico y su hoja de Sintrom®.
11. En caso de realización de infiltraciones, exodoncias, exploraciones endoscópicas o cualquier otro tipo de **intervención quirúrgica** que tenga riesgo hemorrágico mínimo, lo notificará con una semana de antelación al médico de la Unidad TAO para que le indique la pauta a seguir en cada caso.
12. Si desea quedarse **embarazada**, consulte antes al médico de la Unidad TAO para valorar el riesgo y las recomendaciones. Si tiene un retraso en la regla de más de 10 días, hágase una prueba de embarazo y, si es positiva, comuníquelo de inmediato al médico de la Unidad TAO.